

به نام خدا

بولتن مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری-زمستان ۲۰۲۲

مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اکنون دارای ۱۹ اندیکس ۱۹ می باشد.

خلاصه ای از مهمترین نتایج مقالات زمستان ۲۰۲۲ به شرح زیر می باشد:

مقالات منتشر شده با افلیشین مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری- زمستان ۲۰۲۲

سیمبر و همکاران در یک مطالعه توصیفی بررسی ابعاد مختلف کیفیت زندگی زنان نابارور انجام دادند. نتایج این تحقیق ارزشمند در مجله کیو وان BMC Public Health چاپ شده است. این مطالعه توصیفی- مقطعی بر روی ۳۲۰ زن نابارور مراجعه کننده به یک بیمارستان آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مازندران و مراکز ناباروری خصوصی در شهر ساری در ایران بود. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه دموگرافیک و پرسشنامه روا و پایای کیفیت زندگی زنان نابارور می باشد. میانگین نمره کیفیت زندگی زنان نابارور، $8/91 \pm 65/67$ می باشد. بیشترین میانگین نمره در بعد رویکردهای سازگارانه و کمترین میانگین نمره مربوط به بعد زندگی جنسی با ناباروری بوده است. زنان دارای ناباروری اولیه در مقایسه با زنان دارای ناباروری ثانویه کیفیت زندگی پایین تری دارند. باتوجه به اینکه ناباروری تغییرات گسترده ای در ابعاد فردی، خانوادگی و اجتماعی برای زنان نابارور ایجاد می کند بنابراین می تواند بر کیفیت زندگی زنان اثر گذار باشد. با بهبود ابعاد مختلف کیفیت زندگی زنان نابارور می توانیم در بهبود سلامت زنان نابارور گام برداریم.

Kiani Z, Simbar M, Hajian S, Zayeri F, RashidiFakari F, Chimeh FJ. Investigating different dimensions of infertile women's quality of life: a descriptive cross-sectional study. BMC Public Health. 2022 Dec;22(1):1-1. doi.org/10.1186/s12889-022-14924-w

دولتیان و همکاران در مقاله ای پیامدهای بارداری در زنان باردار واکسینه شده علیه کووید ۱۹ مرور کردند. جهت بررسی در مورد اثربخشی و پیامدهای بارداری در زنانی که این واکسیناسیون را انجام دادند، این مطالعه طراحی و اجرا شد. بروز عوارض مادری پس از واکسیناسیون فوق العاده کم بود. در بین زنان باردار، بر اساس اینکه واکسن در سه ماهه اول، دوم یا سوم بارداری تزریق شده باشد، تفاوت معنی داری در میزان عوارض مادری وجود نداشت. واکسیناسیون کووید-۱۹ در دوران بارداری با افزایش عوارض بارداری یا زایمان مرتبط نبود. با توجه به این که ایمنی و اثربخشی واکسن کووید-۱۹ عوامل مهمی در دستیابی به مصونیت جمعیت هستند. پذیرش گسترده تر واکسن ها برای دستیابی به پوشش ایمن سازی کافی، ضروری است. ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی می توانند از داده های موجود برای آموزش و توانمندسازی افراد باردار برای تصمیم گیری آگاهانه استفاده کنند.

Ghahremani F, Leila A, Havaei M, Haji Rafiei E, Khalili SM, Ozgoly G, Dolatian M. A Review of Pregnancy Outcomes in Pregnant Women Vaccinated Against COVID-19. Journal of Isfahan Medical School. 2022 Nov 1;40(687):718-28. doi: 10.48305/jims.v40.i687.0718

علم الهدی و همکاران در تحقیقی با عنوان نقش آنتی اکسیدانها در کاهش ابتلا به ویروس پاپیلومای انسانی و نئوپلازی داخل

اپیتلیالی دهانه رحم بررسی کردند. نتایج یافته ها در مجله Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility چاپ شد. نتایج این مطالعه نشان داد که سرطان دهانه رحم، چهارمین سرطان شایع زنان بعد از سرطان‌های پستان، کولورکتال و ریه م یباشد. آمارها نشان میدهد میزان بروز موارد جدید این سرطان افزایش یافته است که مهم‌ترین عامل شناخته شده و آغازگر این سرطان، ابتلاء به ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) است. مطالعات نشان داده اند که مصرف آنتی اکسیدان ها نقش موثر و کاهنده ای در ابتلا به ویروس پاپیلومای انسانی و به دنبال آن ابتلا به سرطان دهانه رحم دارند.

Alizadeh L , Alamolhoda H, The role of antioxidants and the risk of human papillomavirus infection and cervical intraepithelial neoplasia: A systematic review. The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility, 2023; 26 (1): 84-93. doi: 10.22038/ijogi.2023.22148

سیمبر و همکاران طراحی بسته خدمات ارتقای رفتارهای خود مراقبتی زنان یائسه و سالمند تهران مبتنی بر تحلیل وضعیت رفتارهای خود مراقبتی را انجام دادند نتایج تحقیق در مجله کیو وان BMC Public Health چاپ شد. هدف از این مطالعه تحلیل وضعیت خود مراقبتی زنان یائسه و سالمند ساکن شهر تهران با استفاده از ابزاری معتبر و پایا جهت تعیین نیازهای سلامت زنان مبتنی بر راهنما های جهانی سلامت زنان و ارائه استراتژی و راهکار ارائه خدمات و برنامه های ترویجی ویژه زنان یائسه و سالمند در کلانشهر تهران مبتنی بر نیازهای منطقه ای شهر تهران بود. نمونه ها شامل زنان یائسه و سالمند ساکن مناطق ۲۲ گانه شهر تهران بودند که واجد شرایط ورود به مطالعه بودند. حجم نمونه برای این مطالعه ۴۰۰ نفر بر آورد شده که با روش نمونه گیری خوش های چند مرحله ای انتخاب شدند. ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه های دموگرافیک و پرسشنامه روا و پایای سنجش خود مراقبتی زنان یائسه و سالمند بود که بر اساس راهنماهای جهانی طراحی و به طور جداگانه اعتبار سنجی شدند. یافته ها حاکی از چالش ۵۰ درصدی در رفتار خود مراقبتی زنان یائسه و سالمند شهروند تهران بود. بیشترین چالش مربوط به خود مراقبتی در حیطه سلامت روان اجتماعی و حیطه سلامت باروری-جنسی بود. در این پژوهش بسته خودمراقبتی زنان یائسه مبتنی بر نیازهای زنان طراحی و ارائه گردید تا در سیاست گذاری و برنامه ریزی های کلان استفاده شود.

Simbar M, Nazarpour S, KhodaKarami N, Nasiri Z, Rashidi Fakari F, Kiani Z, Keyvanfar S, Alavi Majd H. A situation analysis on postmenopausal women's self-care needs and priorities in Tehran: a population-based study. BMC Public Health. 2023 Dec;23(1):1-3. doi.org/10.1186/s12889-023-15040-z

کریمان و همکاران تعیین کننده های عملکرد جنسی زنان مبتلا به اختلال درد لگنی تناسلی- اختلال دخول به روش مدل معادلات ساختاری بررسی کردند و یافته های حاصل از این تحقیق در مجله The Journal of Sexual Medicine چاپ شد. این مطالعه مورد- شاهدهی در ایران بر روی ۴۲۰ زن مبتلا و بدون واژینیسموس اولیه که معیارهای ورود به مطالعه را داشتند، انجام شد. افراد واجد شرایط که معیار ورود به مطالعه را دارا بوده و رضایت آگاهانه جهت شرکت در مطالعه را داشتند، مورد بررسی قرار گرفتند. نمونه گیری بصورت مبتنی بر هدف و به طور مستمر انجام شد. ابزار گردآوری داده ها شامل فرم اطلاعات جمعیت شناختی و زنان و زایمان و مقیاس ها و پرسشنامه های معتبر و پایا بود. میانگین سنی گروه مورد و شاهد به ترتیب ۲۷/۶۷ و ۲۸/۴۴ سال بود. اثر مستقیم، غیر مستقیم و تاثیر کلی ابعاد سلامت جنسی بر عملکرد جنسی و نمره تشخیصی واژینیسموس زنان مبتلا به واژینیسموس معنی دار بود ($p < 0.001$). همچنین یافته‌ها نشان می‌دهد اثر مستقیم و غیر مستقیم و اثر کل شناخت دخول واژینال و ترس از رابطه جنسی با نمره تشخیصی واژینیسموس در زنان مبتلا به واژینیسموس معنی‌دار هستند ($p = 0.06$, $p = 0.005$). مدل بیوسایکوسوشیال در پیشگویی سلامت جنسی زنان با و بدون واژینیسموس از تناسب مناسبی برخوردار بود. نتایج این پژوهش به آشناسازی برنامه ریزان و سیاستگذاران سلامت در رابطه با وضعیت عملکرد جنسی زنان مبتلا به واژینیسموس، عوامل مرتبط با آن و ماهیت چندبعدی این مشکل جنسی کمک شایانی می نماید. در نتیجه می

توان با تدوین برنامه های جامع و گسترده ی ارتقا دهنده ی سلامت جنسی در زنان مبتلا به واژینیسموس اولیه، جهت بهبود وضعیت سلامت جنسی این افراد گام اساسی برداشت.

Banaei M, Kariman N, Ozgoli G, Nasiri M, Roozbeh N, Zare F. Sexual function among women with vaginismus: a biopsychosocial approach. *The Journal of Sexual Medicine*. 2023 Mar;20(3):298-312. doi.org/10.1093/jsxmed/qdac049